

Direction Personnes Agées

Nos réf : ES/LB/KC/I-CCAS-SG-2023-01412
Dossier suivi par Peggy DHUMEZ
Tél : 06.80.37.95.21
Courriel : p.dhumez@chalonsenchampagne.fr

Objet : Rencontre des aidants

Madame, Monsieur,

Le Conseil Départemental de la Marne et la délégation territoriale Marne de l'Agence Régionale de Santé Grand Est ont confié au Centre Communal d'Action Sociale de Châlons-en-Champagne la gestion de la seconde PlateForme de Répit de la Marne (PFR).

La PFR Châlons – Vallée de la Coole intervient ainsi, avec le soutien de l'EHPAD de Saint-Germain-la-Ville et du Centre Hospitalier Léon Bourgeois de Châlons-en-Champagne sur un territoire composé de 46 communes, dont la vôtre.

La PlateForme de Répit est là pour vous et a pour missions principales de :

- répondre à vos besoins d'informations, d'écoute, de conseils et de relais dans une logique de proximité,
- vous proposer diverses solutions de répit ou de soutien et de vous orienter vers la solution adaptée,
- favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle et lutter contre le repli et la dépression de l'aidant et/ou de l'aidé.

Comment définir un aidant ? Etes vous considéré comme un aidant ?

Un aidant est « la personne qui vient en aide à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités quotidiennes, de manière régulière et fréquente ». Il peut être un membre de la famille, du cercle amical et/ou de l'entourage.

Dans le cadre de nos actions, nous souhaiterions mettre en place sur votre territoire une rencontre régulière pour échanger avec vous dans le but de rompre l'isolement des aidants et de favoriser une meilleure connaissance des dispositifs du territoire.

Nous pourrions nous réunir les 1^{er} jeudi de chaque mois de 14h à 16h dans la salle municipale de Saint-Germain-la-Ville pour échanger sur les difficultés que vous pouvez rencontrer au quotidien mais aussi pour évaluer vos droits ou tout simplement vous apportez des solutions par rapport à la prise en charge d'un proche atteint par une forme de maladie neuro-dégénérative.

Ce service est entièrement gratuit pour les bénéficiaires.

Ce type de rendez-vous existe déjà à Châlons-en-Champagne et il nous paraît utile de le proposer sur votre territoire.

Aussi, une réunion de présentation aura lieu **le jeudi 11 janvier 2024 à 14h à la salle municipale de Saint-Germain-la-Ville** pour vous présenter ce dispositif.

La PlateForme de Répit Châlons - Vallée de la Coole est animée par Peggy DHUMEZ, Infirmière Diplômée d'État. Elle est votre interlocuteur et est joignable aux coordonnées ci-après :

- Mail : p.dhumez@chalonsenchampagne.fr
- Tel : 06.80.37.95.21
- Adresse postale : Centre Communal d'Action Sociale, 9 rue Carnot, 51000 Châlons-en-Champagne.

En vue de notre première rencontre et afin de mieux cerner vos attentes, je vous invite à répondre au questionnaire joint que vous voudrez bien retourner **pour le 15 décembre 2023** à Peggy DHUMEZ.

Souhaitant une belle réussite à ce projet que je vous propose de bâtir ensemble, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de mes salutations distinguées.

La Vice-Présidente,



Elisa SCHAJER
Châlons-en-Champagne,
Le 29 novembre 2023